

Rund 130.000 Menschen in Deutschland sterben jährlich am so genannten plötzlichen Herztod. Das sind zwölf Mal mehr Menschen als im Straßenverkehr tödlich verunglücken. Der plötzliche Herztod trifft ohne Vorwarnung Menschen aller Altersstufen, unabhängig von körperlicher Fitness und Lebenswandel. Derzeit überleben nur etwa 5 % der Patienten, da eine wirksame Hilfe häufig zu spät eintrifft.

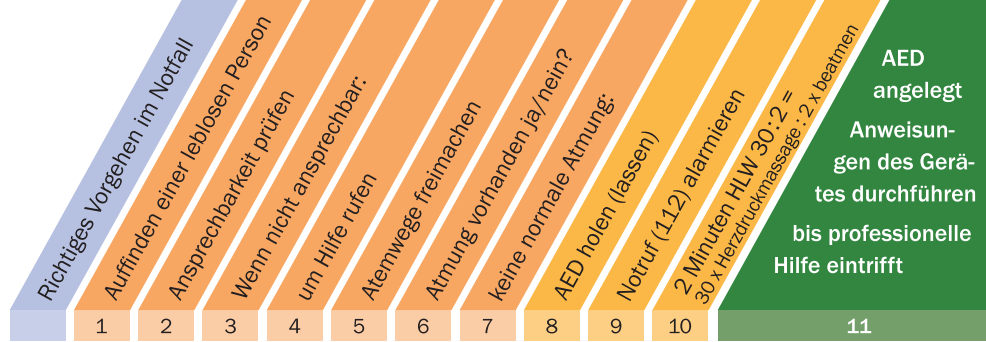
Dabei ist Erste Hilfe heute ganz einfach! Der Schlüssel zum Überleben eines plötzlichen Herztodes ist eine umgehende Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) und vor allem auch die frühe Defibrillation, das Verabreichen eines gezielten elektrischen Schocks.

**Entscheidender Faktor ist die Zeit, denn mit jeder Minute sinkt die Überlebenschance um etwa 10 %.**

Die einzig wirksame Therapie gegen das meist beim plötzlichen Herztod vorliegende „Herzkammerflimmern“ ist eine frühe Defibrillation. Hierfür wurden kleine und leichte Geräte, so genannte AEDs (Automatisierter Externer Defibrillator), entwickelt.

**AEDs ermöglichen es allen Menschen auf Knopfdruck zu defibrillieren und damit Leben zu retten.**

Im Rahmen des Projektes „Kampf dem Herztod – öffentliche Defibrillatoren für Pöcking“ hat das Amt für öffentliche Sicherheit und Ordnung der Gemeinde Pöcking zusammen mit dem Katastrophenschutz e. V. und der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) sichergestellt, dass an zentralen Orten in Pöcking öffentliche Defibrillatoren zur Verfügung stehen.



An folgenden Standorten wurden öffentlich zugängliche Defibrillatoren in Pöcking positioniert:

**Kreissparkasse München-Starnberg**  
(im Foyer) Hauptstraße 26

**Volksbank-Raiffeisenbank**  
(im Foyer) Raiffeisenplatz 1

**Hallenbad bei der Grundschule**  
(im Eingangsbereich) Beccostraße 29

**Sportpark**  
(im Eingangsbereich) Keltenstraße 4

**Die Geräte erledigen alles Wichtige selbständig und leiten den Helfer durch die Notfallbehandlung.**

Sobald das Gerät aktiviert wurde, teilt es dem Bediener automatisch Schritt für Schritt mit, was zu tun ist.

**Der Helfer kann nichts falsch machen!**

Er kann vor allem auch nicht versehentlich einen Stromschlag auslösen, denn dieser wird vom Gerät nur dann freigegeben, wenn der Patient ihn tatsächlich benötigt. Falls nur Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) indiziert ist, gibt das Gerät auch hierfür genaue Anweisungen.

**Das bringt sofortige Hilfe auch durch nicht-ärztliches Personal und hebt die Überlebenschancen auf über 30 und bis zum Teil 50 %.**

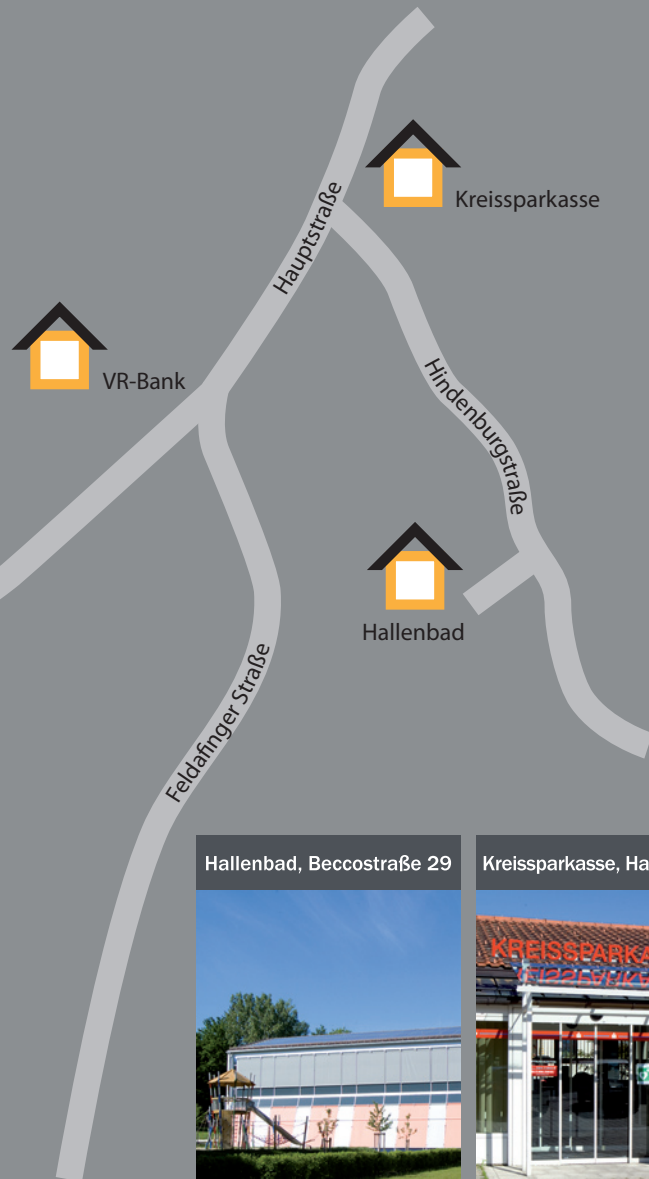




Sportpark, Keltenstraße 4



VR-Bank, Raiffeisenplatz 1



Sportpark



VR-Bank



Kreissparkasse



Hallenbad

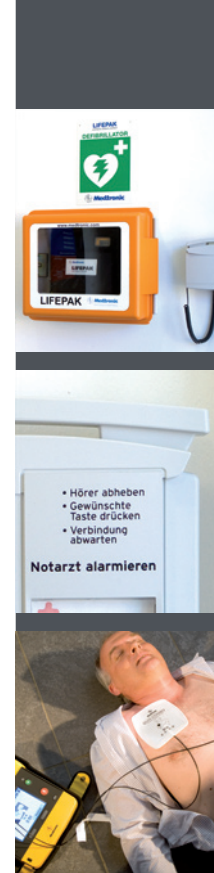
Hallenbad, Beccostraße 29



Kreissparkasse, Hauptstr. 26



Mobiler Defibrillator im Gemeindegebiet Pöcking: First-Responder-Fahrzeug der DLRG, Notruf 112



Die Defibrillatoren in den beiden Banken sind Tag und Nacht zugänglich. Sie befinden sich in einem Aufbewahrungskasten, der ferngesteuert geöffnet werden kann. Hierzu nimmt der Ersthelfer das Notruftelefon ab und drückt die Notruftaste, die ihn automatisch mit der Rettungsleitstelle verbindet, so dass gleichzeitig professionelle Hilfe gerufen werden kann.

Die Geräte im Sportpark und im Hallenbad bei der Grundschule Pöcking sind ebenfalls in einem Wandkasten untergebracht. Dieser ist nicht mit der Leitstelle verbunden. Sobald der Kasten geöffnet und der AED entnommen wird, ertönt hier eine Alarmsirene, die umstehende Personen auf die Notsituation aufmerksam macht. An diesen beiden Standorten muss zusätzlich ein Notruf unter 112 abgesetzt werden, um den Rettungsdienst zu rufen.

Herausgeber

Gemeinde Pöcking  
Feldafinger Str. 4  
82343 Pöcking

Telefon: +49 8157 9306-0

Fax: +49 8157 7347

eMail: [rathaus@poecking.de](mailto:rathaus@poecking.de)

[www.poecking.de](http://www.poecking.de)

in Zusammenarbeit mit

[www.katastrophenschutz-ev.de](http://www.katastrophenschutz-ev.de)

Wir bedanken uns

für die Unterstützung bei:

Kreissparkasse München Starnberg  
VR Bank Starnberg, Herrsching, Landsberg eG  
DLRG OV Pöcking-Starnberg e. V.  
REVILAK KARTOGRAFIEN, Freising

Fotos, Grafik und Satz [www.die-gute-id.de](http://www.die-gute-id.de)

